

Information om syreskade på tænder

Godtand I/S
Gammel Kongevej 72 C
1850 Frederiksberg

Telefon: 33 24 44 45
Telefontid:
Mandag – torsdag kl. 8.00 – 15.30
fredag fra kl. 8.00 – 15.00

SMS: 50 30 31 32
Mail: info@godtand.dk

Godtand.dk

Fakta

Tanderosion er en kemisk opløsning af tandens overflade. Den opstår, når dine tænder i en længere periode, mange gange dagligt, udsættes for syre fra mad, drikkevarer eller fra maven. Herved risikerer du, at tandemaljen opløses eller populært sagt "ætses" væk. Hvis du også skærer tænder kan det gå rigtig hurtigt. Tabt emalje kan aldrig gendannes

Risiko for syreskade

Hvis du behandler dine tænder forkert, også selv om du er god til at børste tænder kan du risikere en syreskade. Drikker du flere gange dagligt syreholdige drikke som fx sodavand, cola (også light produkter), sure sportsdrikke, frugtjuice, saftevand, vin eller cider, så er du i stor risiko.

Flasker med skruelåg kan få dig til at tage små mundfulde af drikken over lang tid og derved kommer dine tænder til at ligge i "syrebad". Det skader dine tænder. For mange sure frugter (fx citrusfrugter og syrlige æbler) og syrlig slik med frugtsmag kan også give erosioner/syreskade.

Hvis du lider af sure opstød eller ofte kaster op, er du specielt udsat. Helt slemt kan det gå, hvis du samtidig har nedsat spytmængde i forbindelse med sygdom eller du bruger visse former for medicin.

Hvordan du undgår syreskader!

Begræns indtagelsen af syreholdige mad- og drikkevarer.

Spis og drik kun surt i forbindelse med hovedmåltiderne, hvor anden mad virker neutraliserende.

Spis frugt hver dag, men ikke for mange stykker. Drik sure drikkevarer hurtigt eller med et sugerør. Tag ikke små mundfulde over lang tid og skyl ikke væsken rundt i munden. Skyl munden med vand eller mælk umiddelbart efter, der er kommet surt på tænderne. Undgå tandbørstning lige efter indtagelse af sure produkter, eller efter opkastning. Pas ekstra på, hvis du lider af mundtørhed.

Søg lægehjælp, hvis du lider af spiseforstyrrelser eller har mange sure opstød.

Hvordan behandles syreskader?

Hvis de bliver opdaget på et tidligt tidspunkt, vil det oftest være tilstrækkeligt, at du fremover undgår at indtage og udsætte dine tænder for det, som i dit tilfælde har forvoldt skaden. I nogle tilfælde vil din tandlæge tage aftryk af dine tænder for at kunne følge med i, om din tandemalje fortsat nedbrydes. Hvis du har ondt, har tandlægen flere muligheder for at hjælpe dig for eksempel med fluorbehandling, lakering eller små plastfyldninger. Er der sket store skader, kan det være nødvendigt at iværksætte omfattende og meget kostbar behandling med bid-hævning og/eller tandregulering for at kunne bygge biddet op igen med nye kroner af tanden.